



HEP ÜNİVERSİTESİ 18.04.2022-13.05.2022 TARİHLERİ ARASI YEMEK MENÜSÜ

		Porsiyon cal	Toplam cal			Porsiyon cal	Toplam cal
18.04.2022	Yayla Çorba	139	998	02.05.2022	İYİ BAYRAMLAR		0
Pazartesi	Kuru Fasulye	385		Pazartesi			
	Bulgur Pilavı	424					
	Puding	50					
19.04.2022	Mercimek Çorbası	186	901	03.05.2022	İYİ BAYRAMLAR		0
Salı	Kuru Köfte	342		Salı			
	Fırın Patates	250					
	Salata	123					
20.04.2022	Tavuk Döner	186	560	04.05.2022	İYİ BAYRAMLAR		0
Çarşamba	Pilav	240		Çarşamba			
	Kemalpaşa	84					
	Ayran	50					
21.04.2022	Şehriye Çorba	252	784	05.05.2022	Tarhana Çorbası	186	992
Perşembe	Biber Dolma	345		Perşembe	Fırın Tavuk	345	
	Yoğurt	123			Erişte	424	
	Meyve	64			Salata	37	
22.04.2022	Domates Çorbası	470	1115	06.05.2022	Ezogelin Çorbası	252	1266
Cuma	Fırın Tavuk	250		Cuma	Orman Kebabı	339	
	Fırın Makarna	331			Bulgur Pilavı	325	
	Meyve	64			Revani	350	
25.04.2022	Mantar Çorbası	201	1176	09.05.2022	Yayla Çorbası	146	828
Pazartesi	Kuru Fasulye	370		Pazartesi	Kıymalı Patates	345	
	Pilav	345			Spagetti Makarna	300	
	Puding	260			Salata	37	
26.04.2022	Mercimek Çorbası	186	1043	10.05.2022	Düğün Çorbası	193	963
Salı	Tavuk Haşlama	310		Salı	Nohut	350	
	Makarna	424			Sade Pilav	340	
	Salata	123			Puding	80	
27.04.2022	Domates Çorbası	139	1038	11.05.2022	Mercimek Çorbası	227	1100
Çarşamba	Patlıcan Musakka	384		Çarşamba	Tavuk Haşlama	480	
	Erişte	424			Domates Soslu Erişte	356	
	Cacık	91			Salata	37	
28.04.2022	Ezogelin Çorbası	186	1334	12.05.2022	Sebze Çorbası	141	929
Perşembe	Mevsim Güveç	323		Perşembe	Misket Köfte	338	
	Pilav	345			Şehriyeli Pilav	340	
	Sütlaç	480			Yoğurt	110	
29.04.2022	Yayla Çorbası	158	942	13.05.2022	Ezogelin Çorba	470	1115
Cuma	Tavuk Baget	310		Cuma	Rosto Köfte	250	
	Spagetti	424			Patates Püresi	331	
	Meyve	50			Meyve	64	

* Bütün gıda ve gıda maddeleri tedarikçi firmalarının ISO 9002 ve HACCP belgeleri bulunmaktadır

* WHO (Dünya Sağlık Örgütü) Standartlarına göre tabildot menülerinde bir öğündeki kalori miktarı 800 ile 1.300 kalori arasında değişmektedir.