



## AHEP ÜNİVERSİTESİ 21.03.2022-15.04.2022 TARİHLERİ ARASI YEMEK MÖNÜSÜ

		Porsiyon cal	Toplam cal			Porsiyon cal	Toplam cal
<b>21.03.2022</b>	Yayla Çorbası	200	947	<b>04.04.2022</b>	Mercimek Çorbası	227	1111
<b>Pazartesi</b>	Patates Musakka	252		<b>Pazartesi</b>	Türlü	480	
	Makarna	343			Pirinç Pilav	340	
	Meyve	152			Meyve	64	
<b>22.03.2022</b>	Mercimek Çorbası	227	1142	<b>05.04.2022</b>	Şehriye Çorbası	133	815
<b>Salı</b>	Biber Dolması	500		<b>Salı</b>	Kuru Fasulye	320	
	Yoğurt	300			Bulgur Pilavı	325	
	Puding	115			Salata	37	
<b>23.03.2022</b>	Mantar Çorbası	145	775	<b>06.04.2022</b>	Ezogelin Çorbası	252	1031
<b>Çarşamba</b>	Taze Fasulye	225		<b>Çarşamba</b>	Sebzeli Köfte	442	
	Bulgur Pilavı	325			Pirinç Pilav	300	
	Cacık	80			Salata	37	
<b>24.03.2022</b>	Ezogelin Çorbası	208	1023	<b>07.04.2022</b>	Mantar Çorbası	145	694
<b>Perşembe</b>	Nohut	320		<b>Perşembe</b>	Kabak Musakka	240	
	Pirinç Pilavı	343			Yoğurt	95	
	Turşu	152			Spagetti Makarna	214	
<b>25.03.2022</b>	Şehriyeli Domates Çorbası	470	1115	<b>08.04.2022</b>	Domates Çorbası	151	989
<b>Cuma</b>	Tavuk Döner	250		<b>Cuma</b>	Fırında Piliç	660	
	Pirinç Pilav	331			Düdük Makarna	141	
	Ayran	64			Salata	37	
<b>28.03.2022</b>	Yoğurt Çorbası	146	843	<b>11.04.2022</b>	Yayla Çorbası	146	828
<b>Pazartesi</b>	Barbunya	320		<b>Pazartesi</b>	Kıymalı Patates	345	
	Spagetti Makarna	340			Spagetti Makarna	300	
	Salata	37			Salata	37	
<b>29.03.2022</b>	Domates Çorbası	151	831	<b>12.04.2022</b>	Düğün Çorbası	193	963
<b>Salı</b>	Sulu Köfte	320		<b>Salı</b>	Nohut	350	
	Pirinç Pilavı	340			Sade Pilav	340	
	Meyve	20			Puding	80	
<b>30.03.2022</b>	Şehriye Çorbası	133	883	<b>13.04.2022</b>	Mercimek Çorbası	227	1100
<b>Çarşamba</b>	Patlıcan Musakka	345		<b>Çarşamba</b>	Tavuk Haşlama	480	
	Bulgur Pilavı	325			Domates Soslu Erişte	356	
	Cacık	80			Salata	37	
<b>31.03.2022</b>	Yayla Çorbası	146	1173	<b>14.04.2022</b>	Sebze Çorbası	141	929
<b>Perşembe</b>	Tavuk Baget	480		<b>Perşembe</b>	Misket Köfte	338	
	Erişte	356			Şehriyeli Pilav	340	
	Peynir Tatlısı	191			Yoğurt	110	
<b>01.04.2022</b>	Düğün Çorbası	93	1122	<b>15.04.2022</b>	Domates Çorba	470	1115
<b>Cuma</b>	Bezelye	339		<b>Cuma</b>	Rosto Köfte	250	
	Pilav	340			Patates Püresi	331	
	Yoğurt	350			Puding	64	

\* Bütün gıda ve gıda maddeleri tedarikçi firmalarının ISO 9002 ve HACCP belgeleri bulunmaktadır

\* WHO (Dünya Sağlık Örgütü) Standartlarına göre tabildot menülerinde bir öğündeki kalori miktarı 800 ile 1.300 kalori arasında değişmektedir.