



AHEP 21.02.2022-18.03.2022 TARİHLERİ ARASI YEMEK MÖNÜSÜ

		Porsiyon cal	Toplam cal			Porsiyon cal	Toplam cal
21.02.2022	Tarhana Çorbası	252	1141	07.03.2022	Mercimek Çorbası	227	1064
Pazartesi	Sebze Güveç	385		Pazartesi	İspanak	500	
	Makarna	424			Yoğurt	300	
	Sütlaç	80			Revani	37	
22.02.2022	Şehriye Çorbası	123	874	08.03.2022	Şehriye Çorbası	133	991
Salı	Kuru Fasulye	352		Salı	Patlıcan Musakka	384	
	Bulgur Pilavı	345			Pilav	424	
	Turşu	54			Meyve	50	
23.02.2022	Ezogelin Çorbası	252	716	09.03.2022	Sebze Çorbası	158	827
Çarşamba	Orman Kebabı	339		Çarşamba	Misket Köfte	323	
	Pilav	340			Bulgur Pilavı	424	
	Meyve	37			Puding	80	
24.02.2022	Mantar Çorbası	145	1077	10.03.2022	Yayla Çorbası	193	784
Perşembe	Fırın Tavuk	385		Perşembe	Tavuk Baget	310	
	Makarna	424			Makarna Spagetti	424	
	Salata	123			Meyve	50	
25.02.2022	Mercimek Çorbası	227	978	11.03.2022	Ezogelin Çorbası	252	849
Cuma	Bezelye	288		Cuma	Nohut	352	
	Pilav	340			Pilav	345	
	Kemalpaşa Tatlısı	123			Yoğurt	152	
28.02.2022	Yayla Çorbası	146	841	14.03.2022	Şafak Çorbası	186	963
Pazartesi	Patates Musakka	345		Pazartesi	Fırın Tavuk	385	
	Makarna	300			Erişte	300	
	Meyve	50			Sütlaç	80	
01.03.2022	Mercimek Çorbası	141	1178	15.03.2022	Mercimek Çorbası	141	989
Salı	İzmir Köfte	342		Salı	Sebzeli Köfte	342	
	Pilav	345			Pilav	345	
	İrmik Helvası	350			Salata	37	
02.03.2022	Ezogelin Çorbası	208	949	16.03.2022	Tutmaç Çorbası	186	1015
Çarşamba	Tavuk Haşlama	342		Çarşamba	Kuru Fasulye	342	
	Erişte	345			Pilav	345	
	Turşu	54			Turşu	50	
03.03.2022	Şehriye Çorbası	133	958	17.03.2022	Yayla Çorbası	201	1111
Perşembe	Türlü	385		Perşembe	Yeşil Mercimek	385	
	Bulgur Pilavı	345			Makarna Spagetti	325	
	Yoğurt	95			Yoğurt	95	
04.03.2022	Tavuk Döner	252	784	18.03.2022	Domates Çorba	156	1441
Cuma	Pilav	343		Cuma	Biber Dolma	476	
	Ayran	152			Peynirli Tepsi Börek	45	
	Salata	37			Puding	350	

* Bütün gıda ve gıda maddeleri tedarikçi firmalarının ISO 9001 ve ISO 22000 belgeleri bulunmaktadır

* WHO (Dünya Sağlık Örgütü) Standartlarına göre tabildot menülerinde bir öğündeki kalori miktarı

800 ile 1.300 kalori arasında değişmektedir.