



T.C.
ALANYA ÜNİVERSİTESİ
YABANCI DİLLER YÜKSEKOKULU
ÖĞRENCİLER İÇİN ÇALIŞMA STRATEJİLERİ EL KİTABI

İNGİLİZCE HAZIRLIK SINIFINDA BAŞARILI OLMAK İÇİN:

Kendinizi tanıyın!

- Nasıl bir öğrenme stiline sahip olduğunuzu anlamaya çalışın: görsel mi, işitsel mi, dokunsal (kinestetik) mi? Örneğin, görsel bir öğrenen iseniz çalışırken renkli kalemler ve resimler kullanarak; işitsel bir öğrenen iseniz konuşarak ve sesli okuma yaparak, dokunsal bir öğrenen iseniz kitap okurken volta atarak daha iyi öğrenebilirsiniz.
- Dil öğrenmeye hangi seviyede başladığınızı ve sınavı geçmek için ne kadar ilerlemeniz gerektiğini düşünerek kendinize bir hedef belirleyin.
- Gerçekçi ve sizin için uygulanabilir çalışma planları yapın.

Okulunuzu, hazırlık sınıfını ve sınav sistemini iyi anlayın!

- Her ders için süreç değerlendirme ölçütlerini en iyi şekilde yapın.
- Gelişim değerlendirme sınavlarına iyi hazırlanın.
- Projeleri, ödevleri, sınıf içi verilen materyalleri önemseyin.
- Danışmanınızdan gerekli geri bildirimleri almayı unutmayın.

Kendinize bir dil öğrenme rutini edinin!

- Derslere düzenli katılın.
- Düzenli ders çalışın.
- Kendinize iyi bir ders çalışma programı oluşturun veya edinin.
- Ödevlerinizi ve projelerinizi düzenli olarak yapın.
- Zamanınızı iyi yönetin. Her günün belirli bir kısmını dil öğrenimine ayırın.
- Sınıf dışında kendinizi geliştirmeye özen gösterin. İngilizceyi bir ders olarak değil bir kültür olarak edinmeyi amaçlayın.

Aktif bir öğrenen olun!

- Derslere aktif katılım gösterin.
- Çalışma ve proje takımları oluşturun ve arkadaşlarınızla birlikte çalışın.

Öğrenme sürecinin sorumluluğunu alın!

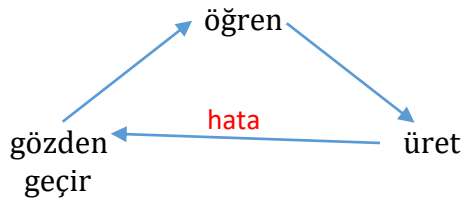
- Siz artık genç bir yetişkinsiniz. Üniversite öğrencisi olduğunuzun farkına varın ve öğrenim sürecinizde hocalarınız kadar sizin de söz sahibi olmanız gerektiğini unutmayın.
- Yardıma ihtiyacınız olduğu zamanlarda ilgili kişiden yardım alın.

Ön hazırlık yapın!

- Sınıfta işlenecek konuyu önceden gözden geçirin.
- Bilmediğiniz, sizin için yeni olan kelimeler için çalışma yapın. Yeni kelimelerin anlamlarını kitabınıza, yeni kelimenin geçtiği yere, tutacağınız bir deftere ya da yanınızda sürekli taşıyacağınız kağıda ya da kartlara sistemli olarak yazın. Kelimenin açıklamasını ya da eş anlamlarını yazın. Unutmayın ki eğitim-öğrenim bir noktada tekrar demektir. Kelime ezberlemenin diğer bir yolu da kelimeleri küçük kartlara yazmanızdır. Kartların bir tarafına kelimeyi, öbür tarafına seviyeye göre anlamı, eşanlamlısı ve örnek cümle yazılabilir. Bu kartlar devamlı olarak yanınızda taşınır ve pratik yapmak için kullanılır.
- Tekrar ettiğiniz kelimeleri basit fakat kendinize özgü cümlelerde kullanın. Kurduğunuz özgün cümleleri öğretmeninize kontrol ettirebilirsiniz.
- Şayet bir çalışma arkadaşınız varsa onunla yukarıdaki maddelerde belirtilen şekilde pratik yapın.
- Şimdi yeni dersin kelimelerine sahipsiniz. Ertesi gün konuyu sınıfta işlediğinizde en azından kelime yönünden bir sorunuz olmayacağı için, öğretmeni rahatlıkla anlayacak ve yeni kelimeler derste de işleneceği için öğrenmeniz pekişmiş olacaktır. Bu tip bir çalışma sizin yaklaşık 1 saatinizi alacaktır.

Yanlış yapmaktan korkmayın!

- Bilimsel çalışmalar dil öğrenenlerin başarılı olmalarında kendi yanlışlarından öğrenmelerinin çok önemli olduğunu söylüyor.



- “Öğren, üret, gözden geçir” üçgeninde hata yapmak ve hatalardan öğrenmek, dil öğrenmenin çok önemli bir basamağını oluşturur.

Dil becerileri arasında bir denge kurun!

- **Dinleyin.** Şarkı, podcast, radyo yayını ya da video aktarım platformlarından dinleme yapın. Dizi ve film izlerken İngilizce izleyin. Anlamadığınız zamanlarda hızını düşürüp tekrar dinleyin. İlk başta her şeyi kelimesi kelimesine anlamayı beklemeyin, genel fikri tahmin etmeye çalışın.
- **Okuyun.** İngilizce kitap, dergi, magazin, hikâye ve blog okuyun. İngilizce internet sitelerini takip edin. Hem dinleme hem de okuma becerilerinizi geliştirmek için şu internet sitesinden faydalanabilirsiniz: <http://esl-bits.net/>
- **Yazın.** Mektup yazın, blog yazın, günlük tutun, sosyal medyada İngilizce etkileşimde bulunun, izlediğiniz bir film ya da dizi ile ilgili yorum yapın. Önce düşüncelerinizi yazın, sonra geri dönüp yazdıklarınızı dilbilgisi ve yazım bakımından kontrol edin.
- **Konuşun.** Arkadaşlarınızla, öğretmenlerinizle İngilizce konuşmak için fırsat yaratın. Derslerde İngilizce kullanmaya özen gösterin. Konuştuğunuzu algılayıp size geri bildirim verebilen dil öğrenme uygulamaları edinin. Öğrendiklerinizi kendi kendinize konuşup hem tekrar yapın hem de kulağınızı eğitin. Kendinizi rahat hissettiğiniz kişilerle İngilizce konuşup pratik yapın. Okuma metinlerini yüksek sesle okuyup kendi İngilizcenizi dinleyin. Discord uygulaması üzerindeki sayısız İngilizce konuşma gruplarından birine katılın ve boş zamanlarınızda dünyanın her bölgesinden dil öğrenenler ile etkileşimde bulunun.

Tekrar edin!

- Derste öğrendiğiniz konuları tekrar edin ve verilen alıştırmaları yapın.
- Gün içinde ve hafta içinde öğrendiğiniz kelimeleri belirli aralıklarla tekrar edin.
- Anlamadığınız yerleri not alın ve ofis saatlerinde öğretmenlerinize sorun.

Kelime! Kelime! Kelime!

- Ne kadar çok kelime bilerseniz, dili anlamlandırmada o kadar başarılı olursunuz ve diğer dil becerilerini böylelikle hızlı bir şekilde geliştirebilirsiniz. O yüzden ciddi bir bireysel kelime öğrenme planı yapın. Haftalık ve aylık olarak planınızı gözden geçirin ve ilerlemenizi değerlendirin.
- Kelime defteri tutun.
- Bildiğiniz kelimelerle yeni öğrendikleriniz arasında ilişki kurun.
- Sizin için hazırladığımız [örnek kelime defteri](#)nden yararlanın. Kelime kartları yapın.
- Kelimeleri sadece tek tek değil, kelime grupları olarak da öğrenmeye çalışın. (*go*: gitmek, *home*: ev yerine; *go home*: eve gitmek)
- İyi bir sözlük uygulaması edinin.
- Öğrenme stilinize göre kelime öğrenme teknikleri geliştirin.

Hafızanızı güçlendirme tekniklerinden yararlanın!

- Hafıza güçlendirilebilir bir mekanizmadır. Dil öğrenirken hafızanızı daha iyi kullanmak sizin elinizde. “Benim hafızam çok kötü” demek dil öğreniminde yaşanan bir başarısızlık için bir gerekçe değil. Kısacası, dil öğrenirken balık olmayın, yunus olun.
- Kısa süreli hafızamız aynı anda sadece 7 parça bilgiyi tutabildiği için, tek seferde uzun kelime listeleri yerine, kısa kısa kelime gruplarını çalışın.
- Aynı listeleri, notları ve çalışma kâğıtlarını tekrar tekrar okumak yerine, kendinize hatırlama bazlı testler yapın. Önce ne kadar hatırladığınızı, ne kadarını öğrendiğinizi test edin, sonra eksik kaldığınız yerleri gözden geçirin. Araştırmalar bu metodun çalışırken en etkili yöntemlerden biri olduğunu gösteriyor.
- Resimlerle kelimeleri eşleştirmek veya gün içinde yeni öğrendiğiniz bir kelimeyi beş kere kullanmaya çalışmak da etkili hafıza geliştirme yöntemleri arasında.
- Hafızamızı korumak da güçlendirmek kadar önemlidir. Örneğin, iki saat boyunca yoğun bilgi yüklemesi yapmak yerine 30’ar dakikalık bölümler halinde çalışmak ve aralarda mola vermek hem hafızayı korur hem de daha etkili çalışmanızı sağlar.

İngilizcenizi geliştirecek aktiviteler bulun!

- İngilizceyi günlük hayatınızda kullanmaya önem verin.
- Gerçek hayattaki kaynakları iyi kullanın. Kitap, dergi ve dizileri İngilizce takip edin. İngilizce müzik dinleyin. Sosyal medyayı İngilizce kullanın ve İngilizce içerik üreten sayfaları takip edin.
- İngilizcenin iletişim dili olduğu projelere ve etkinliklere katılın.

Dil öğrenirken eğlenin!

- İlgilendiğiniz bir konuyla ilgili içerikleri İngilizce okuyun, dinleyin veya izleyin.
- İzlediğiniz içerikleri anlamanızı kolaylaştırması için İngilizce altyazı kullanın.
- Bilimsel araştırmalar öğrencilerin bir konuya ilgisi olduğunda o konuyu daha iyi öğrendiğini gösteriyor. İlginizi çeken konularda İngilizceyi bir araç olarak kullanın.
- Şu konuşmayı izleyin: www.ted.com , Lydia Machova, “The secrets of learning a new language” (https://www.ted.com/talks/lydia_machova_the_secrets_of_learning_a_new_language)

İngilizce seviyenizi geliştirebilmek için önerilen uygulamalar ve internet siteleri;

- a. www.ted.com
- b. <https://learnenglishteens.britishcouncil.org/>
- c. Voscreen
- d. Cambly
- e. Edmodo
- f. Linguistica

- g. Kahoot
- h. Quizlet
- i. Schoology
- j. Blooket
- k. Duolingo
- l. Wordwall
- m. en.islcollective.com/video-lessons/
- n. Flipgrid
- o. Quizizz
- p. www.cram.com
- q. www.flippity.net
- r. www.learningapps.org
- s. www.thinglink.com
- t. www.newslevels.com
- u. www.lyricstraining.com

Zamana yayarak çalışın. Son ana bırakmayın!

- Bilimsel çalışmalar biriktirerek çalışmaktansa zamana yayarak çalışmanın öğrenmeyi daha çok kolaylaştırdığını söylüyor. Örneğin, cuma günü yapılacak bir kelime sınavı için hangi çalışma programı sizce daha etkili olabilir?
 - a. Perşembe günü 30 dakika çalışmak
 - b. Salı, çarşamba ve perşembe günleri 10'ar dakika çalışmak
 - c. Pazar, salı ve perşembe günleri 10'ar dakika çalışmak
 - d. Pazar günü 30 dakika çalışmak

Cevap C seçeneği. Daha geniş bir zamana yayarak ve küçük zaman dilimlerine bölerek çalışmak en etkili çalışma yöntemi!

Öğrendiğiniz dilin kültürünü tanıyın!

- Öğrendiğiniz dille ilgili kültürel değerleri öğrenmeniz o dili anlamlandırmanızı ve daha iyi öğrenmenizi sağlar.
- O kültürle ilgili kelimeleri öğrenmeniz dili öğrenmenize katkıda bulunur.
- "Bir yabancı dili kim daha iyi öğrenir?" isimli bilimsel bir çalışmada bulunan sonuç şu: sadece işinde yükselmek ya da iş bulmak ihtiyacı ile dil öğrenenler daha az başarılı olurken, dilin kültürüne ilgi duyduğu için dili öğrenenler daha başarılı oluyorlar. Yani dili ihtiyaç odaklı değil, ilgi odaklı öğrenin.

Teknolojiyi dil öğrenmek için kullanın!

- Ders kitaplarınızın çevrimiçi ve mobil uygulamalarını aktif olarak kullanın.
- Okulumuzun uzaktan eğitim platformunu etkin olarak kullanın. Yüz yüze ve dijital derslere düzenli katılım gösterin. Telefonunuza ve bilgisayarlarınıza dil öğrenimi için uygulamalar indirin.
- Dünyanın başka yerlerinde yaşayan insanlarla İngilizce iletişim kurun.
- Çevrimiçi oyunlar oynuyorsanız Avrupa sunucularına yönelin ve yabancı oyunculardan arkadaş edinmeye özen gösterin. Oyun oynamanın rahatlatma amaçlı bir hobi olduğunu unutmayın ve günlük hayatınızdaki işlerden sizi alıkoymadığına emin olun!

Pratik! Pratik! Pratik!

- Bir İngiliz atasözü der ki: "Practice makes perfect."
- Öğrendiğiniz yeni dilbilgisi konularını tekrar edin, alıştırmalar çözün.
- Öğrendiğiniz yeni kelimeleri tekrar tekrar kullanın ki unutmayın.
- Daha çok okuyun.
- Daha çok dinleyin.
- Daha çok konuşun.
- Daha çok yazın.

Asla pes etmeyin!

- Dil öğrenmek zaman ve emek ister. Zorlandığınız, unuttuğunuz, anlamadığınız konular olabilir, sınavlardan düşük alabilirsiniz veya istediğiniz başarıyı hemen elde edemeyebilirsiniz. Sakın pes etmeyin. Daha çok çalışın, daha çok yardım alın.

Telafi edin!

- Dil öğrenme amacına uygun bağlamda tahminde bulunup, dildeki dört beceri sınırlılıkların üstesinden gelebilirsiniz.
- Dil öğrenme sürecinde iyi olduğunuz konuda tahminler yürütüp dil pratiği konusunda fazlasıyla istekli olun. Sürekli doğru tahminde bulunmasanız bile işlenen konuda fikir yürütmek, özgüveni artırma konusunda fazlasıyla işe yarayacak bir yöntemdir. Bunu yaptığınızda öğreten ve diğer öğrenenler ile iletişim kurma isteğiniz artar. Öğrenmeye aç bireyler de zaten genel olarak çok soru sormaya ve konuşmaya istekli olurlar.

Kaynakça:

https://learningcenter.unc.edu/tips-and-tools/learning-a-second-language/#_ftn2

<https://ydyo.anadolu.edu.tr/temel-sayfa/nas%C4%B1l-%C3%A7al%C4%B1%C5%9Fabilirim>

[https://www.vpul.upenn.edu/lrc/lr/PDF/foreign%20language%20\(W\).pdf](https://www.vpul.upenn.edu/lrc/lr/PDF/foreign%20language%20(W).pdf)

Oxford, R. L. (1990). Language Learning Strategies: What everyone use. Boston: Heinle and Heinle. (Dil Öğrenme Stratejileri Envanteri)

Oxford, R., & Crookall, D. (1989). Research on language learning strategies: Methods, findings, and instructional issues. The Modern Language Journal, 73(4), 404-419.

Brown & Gonzo, 1995; Ellis, 1997; Nunan, 1999

<http://ozgurbolat.com.tr/merak-eden-cocuk-nasil-yetistirilir/>